

Detecta tu Fuga Energética

Recurso Exclusivo de Apoyo • Respiremos + Energía

Si te identificas con alguna de estas situaciones 2 o más veces por semana, marca un visto [✓] mental o en la casilla:

☐

• **1. Agotamiento:** ¿Te despiertas cansado, sin importar cuánto duermas?

☐

• **2. Dieta emocional:** ¿Comes por ansiedad o en horarios desordenados?

☐

• **3. Ruido mental:** ¿Te cuesta conciliar el sueño por exceso de pensamientos?

☐

• **4. Intoxicación:** ¿Consumes noticias o redes que te causan miedo o ira?

☐

• **5. Reactividad:** ¿Te irritas con facilidad o discutes por pequeñeces?

☐

• **6. Parálisis:** ¿Te falta la chispa para arrancar o terminar tus proyectos?

☐

• **7. Achaques:** ¿Sientes que te enfermas con demasiada frecuencia?

☐

• **8. Culpa:** ¿Cargas con remordimientos de los que no puedes liberarte?

Tu Resultado (Métrica de Voltaje Celular)

De 1 a 2 Vistos ■■■ Fuga Leve (Estado de Alerta)

Tienes pequeños "huecos" de vitalidad. Si no los cierras hoy, tu cuerpo se acostumbrará a vivir a media marcha. Estás a un paso de recuperar tu 100% regulando tu entrada de oxígeno.

De 3 a 5 Vistos ■■■ Fuga Moderada (Modo Ahorro)

Tu cuerpo prioriza solo funciones básicas. Por eso la chispa y el enfoque desaparecieron. No es falta de voluntad: es que tu batería no carga por completo. Necesitas reconexión urgente.

De 6 a 8 Vistos ■■■ Fuga Crítica (Modo Supervivencia)

¡Atención! Tu mente y órganos sufren un grave déficit de oxígeno. El agotamiento crónico es el grito de auxilio de tus células. Necesitas un "reinicio biológico" inmediato.

La mayoría de las personas solo usa el 25% de su capacidad pulmonar. El oxígeno es el combustible número uno de tu energía celular y puedes triplicarlo en segundos.

En mi curso "**Respiremos + Energía**", te daré el cargador definitivo para cerrar tus fugas, recuperar tu enfoque y activar una vitalidad inquebrantable en menos de 20 minutos al día.

¡QUIERO CERRAR MIS FUGAS Y RECUPERAR MI ENERGÍA AHORA!